**CHỦ ĐỀ: BÉ VÀ CÁC BẠN**

Thời gian thực hiện: 4 tuần(Từ ngày 28/9/2020 đến ngày 23/10/2020)

**I .MỤC TIÊU**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MỤC TIÊU**  **( a )** | **NỘI DUNG**  **( b)** | **HOẠT ĐỘNG**  **( c )** | **GHI CHÚ** |
| **Phát triển thể chất** | | | |
| **MT1:** Trẻ khỏe mạnh, có cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi:  - Cân nặng và chiều cao nằm trong kênh A  Trẻ 24 tháng:  +Trẻ trai:Cân nặng: 9,7 đến 15,3 (kg)  Chiều cao: 81,7 đến 93.9cm  +Trẻ gái: Cân nặng: 9,1 đến 14,8 (kg) Chiều cao: 80,0 đến 92,9cm  - Trẻ 36 tháng:  +Trẻ trai: Cân nặng: 11,3 đến 18,3 (kg)  Chiều cao: 88,7 đến 103,5cm  + Trẻ gái: Cân nặng: 10,8 đến 18,1 (kg)  Chiều cao: 87,4 đến 102,7cm | - Theo dõi sức khỏe trẻ bằng biểu đồ tăng trưởng.   * Cân trẻ 3 tháng 1 lần. * Đo trẻ 3 tháng 1 lần. * Khám sức khỏe định kỳ cho trẻ 2 lần trên năm học.   + Đứng lần lượt từng chân co cao đầu gối.  - Đi bằng gót chân, đi khuỵu gối, đi lùi.  - Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh | - Kiểm tra sức khỏe, Cân đo cho trẻ vào đầu năm học |  |
| **MT2**: Trẻ biết thích nghi với chế độ sinh hoạt ở nhà trẻ | - Rèn trẻ đi vệ sinh theo giờ.  -Hướng dẫn trẻ làm quen với thời gian biểu, thời khoá biểu của lớp: Giờ đón trẻ; giờ thể dục sáng; giờ chơi tập có chủ định; giờ chơi tự do ở các góc; giờ chơi tập buổi chiều; giờ ăn, ngủ; giờ trả trẻ.  - Làm quen với chế độ, nền nếp ăn cơm và ăn các loại thức ăn khác nhau.  - Luyện một số thói quen tốt trong sinh hoạt: Ăn chín, uống chín, rửa tay trước khi ăn, lau miệng...  - Rèn thói quen ngủ một giấc trưa | -Dạy trẻ các thao tác rửa tay bằng xà phòng qua 6 bước.  - Rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, khi tiếp xúc với vật dụng bị bẩn…  - Dạy trẻ tự thay quần áo khi bị ướt, bị bẩn khi ăn, hoạt động ngoài trời.  - Dạy trẻ tự đi vệ sinh và đi vẹ sinh đúng nơi quy định khi có nhu cầu.  - Dạy trẻ cách cầm bát, cầm thìa và cách xúc cơm ăn gọn gàng, sạch sẽ. |  |
| **MT3**: Trẻ biết tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp  **MT4**: Trẻ giữ được thăng bằng trong vận động đi,chạy thay đổi tốc độ nhanh-chậm theo cô hoặc đi trong đường hẹp có bê vật trên tay. | - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra.  - Tay:Giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay.  - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, nghiêng người sang hai bên.  - Chân: Ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân  -Đi có mang vật trên tay  -Chạy theo hướng thẳng  -Đứng co một chân; | **Thể dục sáng bài**“Thổi bóng”.  \*Khởi động: Xoay cổ tay, bả vai, eo, gối.  \*Trọng động: - Hô hấp : Hai tay khum trước miệng  - Tay vai : Đửa tay ra trước, lên cao.  - Chân : Ngồi xuống đứng lên liên tục.  - Bụng: Đứng quay người sang hai bên.  - Bật. bât liên tục tại chỗ  \*Hồi tĩnh: - Thả lỏng, điều hoà  **\*Hoạt động học:**  - **Thể dục:**  - VĐCB: Đi trong đường hẹp.  - TCVĐ: Bóng tròn to. |  |
| **MT10:** Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay, mắt Trong hoạt động nhào đất nặn, vẽ tổ chim, xâu vòng tay, chuỗi đeo cổ.  **MT 11:**Trẻ biết chắp ghép được các mảnh hình | - Tập xâu, luồn dây,cởi cúc áo, cài, buộc dây  - Chắp ghép hình  - Xếp chồng 6 – 8 khối | **Chơi tập có chủ định:**  - Xâu vòng mầu đỏ tặng mẹ.  **Hoạt động chơi:** Chơi xâu vòng.  **Chơi tập có chủ định:**  - Xếp nhà cho búp bê  - Chắp ghép hình .  **Chơi tập** : xếp hình ,ghép hoa  Xếp hình theo ý thích |  |
| **MT12:** Trẻ thích nghi với chế độ ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau | - Làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau.  - Tập luyện nền nếp thói quen tốt trong ănuống. | **Hoạt động ăn**  **-** Dạy trẻ có nhu cầu ăn uống cần thiết cho cơ thể  - Dạy trẻ những thói quen văn minh trong giờ ăn, uống |  |
| **MT 14:** Trẻ ngủ được một giấc buổi trưa | - Luyện thói quen ngủ một giấc trưa | - Rèn trẻ trong giờ ngủ trưa |  |
| **MT15:** Trẻ biết thể hiện một số nhu cầu về ăn uống và vệ sinh bằng cử chỉ | - Trẻ nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, ngủ, đi vệ sinh. | - Thực hiện trong sinh hoạt hàng ngày. |  |
| **Phát triển nhận thức** | | | |
| **- MT22**: Chơi bắt chước một số hành động quen thuộc của những người gần gũi.Sử dụng được một số đồ dùng đồ chơi quen thuộc..  **MT25**: Nói được tên và chức năng một số bộ phận của cơ thể khi được hỏi. | Tên,đặc điểm nổi bật,công dụng và cách sử dụng đồ dùng đồ chơi quen thuộc.  - Trẻ nói được tên, chức năng chính một số bộ phận của cơ thể: Mắt, mũi, miệng, tai, tay, chân | - **Hoạt động với đồ vật**: Sử dụng đồ dùng đồ chơi của lớp.  **Chơi tập có chủ định**:  - Nhận biết tên bé, bộ phận trên khuôn mặt của bé  - Nhận biết tên bé, bộ phận bên ngoài của cơ thể bé |  |
| **MT23**: Trẻ nói được tên của bản thân và những người gần gũi khi được hỏi | - Tên của cô giáo, các bạn, nhóm/ lớp | **- Chơi tập có chủ định**:  Trẻ biết tên cô giáo tên các bạn trong lớp |  |
| **Phát triển ngôn ngữ** | | | |
| **MT34**: Trẻ hiểu được nội dung truyện ngắn đơn giản:Trả lời được các câu hỏi về tên truyện,tên hành động của các nhân vật | -Nghe các bài thơ, đồng dao, ca dao, hò, vè câu đố  -Nghe truyện ngắn | **\*Hoạt động học:**  LQVTPVH: đọc thơ “ Miệng xinh” |  |
| **MT40:** Trẻ biết xem tranh và gọi tên các nhân vật, sự vật hành động gần gũi trong tranh**.** | - Xem tranh và gọi tên các nhân vật, sự vật, hành động gần gũi trong tranh. | Hoạt động chơi theo ý thích.  xem tranh bé và các bạn, bé trai bé gái  Xem sách vi deo đêm hội trăng rằm |  |
| **MT41**: Trẻ nói được câu đơn, câu có 5-7 tiếng, có các từ thông dụng chỉ sự vật, hoạt động, đặc điểm quen thuộc | - Sử dụng các từ chỉ đồ vật, con vật, đặc điểm hành động quen thuộc trong giao tiếp | - Trong các hoạt động đón trẻ trả trẻ  - Hoạt động mọi lúc mọi nơi |  |
| **Phát triển thẩm mỹ** | | | |
| ***MT54: Trẻ biết hát và vận động*** | - Hát và vận động bài hát đơn giản theo nhạc | **Âm nhạc:**  Dạy hát: “Búp bê’’  TCÂN**:** “Tai ai tinh’’ |  |
| **MT53**: Thực hiện một số yêu cầu của người lớn. | - Thực hiện một số yêu cầu đơn giản của giáo viên  - Thực hiện một số quy định đơn giản sinh hoạt ở nhóm lớp, xếp hàng chờ đến lượt để được vào nơi quy định. | - Trò chơi:Về đúng nhà  - Tổ chức thực hiện trong giờ vệ sinh và trong sinh hoạt hàng ngày.  - Hoạt động trả trẻ. |  |
| **MT51:** Biết thể hiện một số hành vi xã hộiđơn giản qua trò chơi giả bộ (Trò chơi bế em bé, khuấy bột cho em bé, nghe điện thoại…) | - Tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi.  - Chơi thân thiện với bạn, chơi cùng bạn không tranh giành đồ chơi của bạn cùng chơi.  - Thực hiện một số yêu cầu đơn giản của giáo viên  - Thực hiện một số quy định đơn giản sinh hoạt ở nhóm lớp. | **- Hoạt động chơi:** A lô, bạn nào đấy? Ru bé ngủ, cho em ăn.  -Tổ chức thực hiện trong giờ vệ sinh và trong sinh hoạt hàng ngày. |  |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 4:**

**Chủ đề: Bé và các bạn**

**Chủ đề nhánh 1 : Bé vui với tết trung thu**

**Thời gian thực hiện: (Từ ngày 28/9/2020 đến ngày 2/10/2020)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **Hoạt động** | **Thứ 2**  (Ngày 28/09) | | **Thứ 3**  Ngày 29/09) | | **Thứ 4**  Ngày 30/09) | | **Thứ 5**  Ngày 01/10) | | **Thứ 6**  Ngày 02/10) |
| ***Đón trẻ*** | - Đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi qui định.  - Trò chuyện với trẻ về tên, công việc, nơi làm việc của các bác cấp dưỡng  - Cho trẻ chơi với đồ chơi trong lớp, giáo dục trẻ biết chơi đoàn kết, giữ gìn đồ chơi, giáo dục trẻ biết chơi đoàn kết.  - Cho trẻ nghe nhạc về chủ đề : Trường mầm non, tết trung thu  - Điểm danh trẻ đến lớp. | | | | | | | | |
| **Thể dục sáng** | -Tập bài tập phát triển chung “Tập với bài Tay em”  (hô hấp, tay, chân, bụng, bật) kết hợp với nhạc thể dục. | | | | | | | | |
| **Chơi - tập**  **có chủ đích**  **Chơi với đồ chơi, hoạt động theo ý thích** | **THỂ DỤC**  - VĐCB:Bò theo  hướng thẳng  TCVĐ: Nu na nu nống.  - Trò chơi:  Rước đèn ông sao | | **VĂN HỌC**  Thơ: Trăng sáng’’  **-** Xem sách tranh , xem vi deo về đêm hội trăng rằm | | **NBTN**  **“**Tìm hiểu về ngày tết trung thu”.  - Bày mâm quả đón ông trăng  Trò chơi : Ru bé ngủ, cho em ăn. | | **ÂM NHẠC**  Hát :Dạy hát “Gác trăng”.  Trò chơi “ Nghe hát, tìm quả’  - Trò chơi: Rước đèn ông sao**.** | | **LQVĐV**  “Trang trí mâm quả nhận biết quả xanh, quả chín”  **-** Xếp hình: Đồ chơi ghép hoa |
| **Ăn chính,** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn | | | | | | | | |
| **Ngủ** | - Trẻ biết vào nằm đúng chỗ của minh khi đi ngủ. | | | | | | | | |
| **Ăn phụ** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn | | | | | | | | |
| **Chơi, tập** | Trò chơi: Nu na nu nống.  - Làm quen với bày mâm ngũ quả đón trung thu | Quan sát trang trí lớp.  Tròchơi: “Rước đèn ông sao”. | | Quan sát trang trí mâm ngũ quả đón ông trăng | | **Đọc thơ:**  “Đêm trung thu”. | | Nghe kể chuyện:  “ Đôi bạn nhỏ”. | |
| **Ăn chính** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn | | | | | | | | |
| **Chơi/Trả trẻ** | - Hoạt động theo ý thích  - Vệ sinh, nêu gương, trả trẻ | | | | | | | | |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 5:**

**Chủ đề**: Bé và các bạn

**Chủ đề nhánh 2**: **Các bạn của bé**

Thời gian thực hiện: (Từ ngày 05/10/20120 đến ngày 09/10/2020)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **Hoạt động** | **Thứ 2**  (Ngày 05/10) | **Thứ 3**  (Ngày06/10) | | **Thứ 4**  (Ngày 07/10) | | **Thứ 5**  (Ngày 08/10) | | **Thứ 6**  (Ngày 09/10) | |
| **Đón trẻ**  **Thể dục sáng**  **Chơi - tập có chủ đích**  **- Chơi với đồ chơi, hoạt động theo ý thích** | - Trò chuyện về bản thân trẻ: Tên, tuổi, sở thích; tên con là gì? Con bao nhiêu tuổi? Con thích ăn quả gì? Thích đồ chơi nào. Gợi ý trẻ giới thiệu ảnh của mình  - Chơi với đồ chơi theo ý thích  - Xem tranh bé và các bạn.  - Điểm danh trẻ đến lớp. | | | | | | | | |
| Tập bài : Tập bài thổi bóng” | | | | | | | | |
| **THỂ DỤC**  VĐCB:Bò theo hướng thẳng  TCVĐ: Lộn cầu vòng | | **VĂN HỌC**  Thơ“ Bạn mới đến trường’’ | | **NBTN**  **“**Các bạn trong nhà trẻ của bé” | | **ÂM NHẠC**  Hát :Hát đi nhà trẻTC: Hãy lắng nghe | | **TẠO HÌNH**  Chơi với đất nặn |
| - Trò chơi thao tác vai: A lô! bạn nào đấy? | | - Trò chơi thao tác vai: Ru bé ngủ, cho em ăn | | - Trò chơi thao tác vai: Ru bé ngủ, cho em ăn  Xếp hình, theo ý | | - khuôn mặt cười khuôn mặt khóc | | - Trò chơi thao tác vai: nấu cho bé ăn. |
| **Ăn chính** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ă | | | | | | | | |
| **Ngủ** | -Trẻ biết vào nằm đúng chỗ của minh khi đi ngủ | | | | | | | | |
| **Ăn phụ** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn | | | | | | | | |
| **Chơi, tập** | Trò chơi: Lộn cầu vồng.  - Làm quen với các bạn. | Hát : “ Em búp bê”.  Trò chơi: Làm theo cô. | | | Quan sát trang trí lớp. | | Đọc thơ:  “ Yêu mẹ” | | Nghe kể chuyện:  “ Đôi bạn nhỏ” |
| **Ăn chính** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn | | | | | | | | |
| **Chơi/Trả trẻ** | - Hoạt động theo ý thích  - Vệ sinh, nêu gương, trả trẻ. | | | | | | | | |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 6:**

**Chủ đề:** Bé và các bạn

**Chủ đề nhánh 3:** Bé biết nhiều thứ

**Thời gian thực hiện:** (Từ ngày 12/10/2020 đến ngày 16/10/2020)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **Hoat động** | **Thứ 2**  **(Ngày 12/10)** | | **Thứ 3**  **(Ngày 13/10)** | | | **Thứ 4**  **(Ngày 14/10)** | **Thứ 5**  **(Ngày 15/10)** | **Thứ 6**  **(Ngày16/10)** |
| Đón trẻ  THỂ DỤC  Chơi - tập có chủ đích  Hoạt động theo ý thích | - Trò chuyện về bản thân trẻ: Tên, tuổi, sở thích; tên con là gì? Con bao nhiêu tuổi? Con thích ăn quả gì? Thích đồ chơi nào. Gợi ý trẻ giới thiệu ảnh của mình  - Chơi với đồ chơi theo ý thích  - Xem tranh bé và các bạn  - Điểm danh trẻ đến lớp. | | | | | | | |
| - Tập với bài: Thể dục buổi sáng: Tập bài tập phát triển chung “Tập bài thổi bóng”  (hô hấp, tay, chân, bụng, bật) kết hợp với nhạc thể dục. | | | | | | | |
| THỂ DỤC  Đi theo hiệu lệnh  - TC: Lộn cầu vòng | | | VĂN HỌC  Thơ: Miệng xinh | NBTN  Nhận biết: Tên bé và các bộ phận trên cơ thể của bé | | ÂM NHẠC  Hát: Em búp bê,  - Trò chơi âm nhạc: Tai ai tinh | HĐVĐV  Chắp ghép hình tháp |
| - Trò chơi thao tác vai: A lô bạn nào đấy? |  | | - Khuôn mặt cười khuôn mặt | - Trò chơi thao tác vai: nấu cho bé ăn. | | - Trò chơi vận động: Tìm bạn thân  Nu na nunống | - Chơi tập tầm vông.  - Chơi nu na nu nống |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ăn chính | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau | | | | |
| Ngủ | -Trẻ biết vào nằm đúng chỗ của minh khi đi ngủ | | | | |
| Ăn phụ | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn | | | | |
| Chơi, tập | Trò chơi: Lộn cầu vồng.  - Làm quen với các bạn. | Hát : “ Em búp bê”.  Trò chơi: Làm theo cô. | Quan sát trang trí lớp. | Trò chơi” Bóng to, bóng nhỏ | Trò chơi luyện giác quan: “ Tiếng kêu của cái gì?” |
| Ăn chính | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn | | | | |
| Chơi/Trả trẻ | - Hoạt động theo ý thích  - Vệ sinh, nêu gương, trả trẻ | | | | |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 7:**

**Chủ đề nhánh4**: Bé và các bạn cùng chơi

**Chủ đề**: Bé và các bạn

Thời gian thực hiện: (Từ ngày 19/10/2020 đến ngà 23/10/2020)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **Hoạt động** | **Thứ 2**  (Ngày 19/10) | **Thứ 3**  (Ngày 20/10) | **Thứ 4**  (Ngày21/10) | | **Thứ 5**  (Ngày 22/10) | | **Thứ 6**  (Ngày 23/10) | | | |
| **Đón trẻ**  **Thể dục sáng**  **Chơi - tập có chủ đích**  **- Chơi với đồ chơi, hoạt động theo ý thích** | - Trò chuyện về bản thân trẻ: Tên, tuổi, sở thích; tên con là gì? Con bao nhiêu tuổi? Con thích ăn quả gì? Thích đồ chơi nào. Gợi ý trẻ giới thiệu ảnh của mình.  - Chơi với đồ chơi theo ý thích.  - Xem tranh bé và các bạn.  - Điểm danh | | | | | | | | | |
| Tật bài: “Thổi bóng” | | | | | | | | | |
| **THỂ DỤC**  VĐCB**:** Đi có mang vật trên tay TCVĐ: Truyền bóng | **VĂN HỌC**  Kể truyện “Đôi bạn nhỏ” | **NBTN**  **“**Tìm hiểu về trường mầm non Hoa Mai của bé | | **ÂM NHẠC**  Hát :“Dạy hát “Bóng tròn’’ Trò chơi: “Ai đoán giỏi’. | | | **TẠO HÌNH**  Nặn đồ chơi yêu thích của bé | | |
| - Trò chơi thao tác vai: A lô! bạn nào đấy? | - Xếp hình, tô màu theo ý thích. | - Trò chơi thao tác vai: Ru bé ngủ,cho em ăn. | | - Trò chơi thao tác vai: Ru bé ngủ, cho em ăn | | | | Xếp hình:  Xếp theo ý thích | |
| **Ăn chính** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn. | | | | | | | | | |
| **Ngủ** | -Trẻ biết vào nằm đúng chỗ của minh khi đi ngủ. | | | | | | | | | |
| **Ăn phụ** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn. | | | | | | | | | |
| **Chơi, tập** | Trò chơi:  Dung dăng dung dẻ. | Xếp hình:  Ngôi nhà cho bạn búp bê | | Chơi đồ chơi cùng các bạn . | | Đọc thơ:  “ Của chung ”. | | | | Trò chơi:  Kéo cưa, lừa sẻ. |
| **Ăn chính** | - Rèn cho trẻ biết vệ sinh, rửa tay trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Biết lau miệng sau khi ăn. | | | | | | | | | |
| **Chơi/Trả trẻ** | - Hoạt động theo ý thích.  - Vệ sinh, nêu gương, trả trẻ. | | | | | | | | | |

d) Dự kiến môi trường giáo dục.

- Bài hát: Em búp bê,lời chào buổi sáng….

-Thơ: Đêm trung thu, bạn mới đến trường.......

- Thơ: Miệng xinh, bạn của em...

- Ca dao - đồng dao: Về bé và các bạn,lớp học của bé.

- Các tranh ảnh về bé và các bạn, lớp học của bé.

- Các nguyên liệu: Vỏ hộp, tranh ảnh họa báo, lá cây, xốp, bìa, cát tông, rơm, dạ, hạt..

Ký duyệt , Ngày....Tháng…..Năm 2020

(e) Xác định mục tiêu chưa đạt và nội dung chưa thực hiện được cùng nguyên nhân trong quá trình thực hiện chủ đề cần tiếp tục thực hiện ở chủ đề sau.

**\* Mục tiêu chưa đạt MT3:** Nội dung chưa thực hiện được

- Các động tác trong bài tập thể dục: hít thở, tay, lưng / bụng và chân.

- Hô hấp: Tập hít vào, thở ra.

- Tay: Giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay.

- Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, nghiêng người sang hai bên, vặn người sang hai bên.

- Chân: Ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân

**Mục tiêu chưa đạt *MT54: Trẻ chưa hát rõ lời***

\* Nguyên nhân:

- Một số trẻ mới đi học trẻ còn nhút nhát, chưa mạnh dạn

- Ngôn ngữ của trẻ còn hạn chế

Chính vì vậy cần tiếp tục thực hiện ở chủ đề sau.